

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 13 города Евпатории Республики Крым»**

**(МБОУ «СШ № 13»)**

СОГЛАСОВАНО  
педагогическим советом  
МБОУ «СШ №13»,  
протокол от 15.09.2025 №17

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБОУ «СШ № 13»  
от 15.09.2025 № 703/1/01-11

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся**

2025

г. Евпатория

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №13 города Евпатории Республики Крым» МБОУ «СШ №13» (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе – в 1–11-х классах; Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах

составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

Продолжительность урока для обучающихся с ОВЗ на дому не превышает 40 минут.

3.2. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ проводятся только в первую смену.

Начало уроков – 8:00.

3.3. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго или четвертого урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков.

#### Расписание звонков для 1-х классов

<b>1-е полугодие (1-я четверть)</b>			
<b>Номер урока</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Перемена</b>
<b>1</b>	8.00	8.35	20 минут
<b>2</b>	8:55	9.30	40 минут
<b>3</b>	10:10	10:45	–
<b>1-е полугодие (1-я четверть) - понедельник</b>			
<b>Разговоры о важном</b>	8.00	8:30	30 минут
<b>1</b>	9.00	9.35	20 минут
<b>2</b>	9:55	10.30	40 минут
<b>3</b>	11:10	11:45	–
<b>1-е полугодие (2-я четверть)</b>			
<b>1</b>	8.00	8.35	20 минут
<b>2</b>	8:55	9.30	40 минут
<b>3</b>	10:10	10:55	20 минут
<b>4</b>	11:15	11:50	-
<b>1-е полугодие (2-я четверть) - понедельник</b>			
<b>Разговоры о важном</b>	8.00	8:30	30 минут
<b>1</b>	9.00	9.35	20 минут
<b>2</b>	9:55	10.30	40 минут
<b>3</b>	11:10	11:45	20 минут
<b>4</b>	12.05	12:40	-
<b>2-е полугодие</b>			
<b>1</b>	8:00	8:40	20 минут
<b>2</b>	9:00	9:40	40 минут
<b>3</b>	10:20	11.00	20 минут
<b>4</b>	11:20	12:00	15 минут
<b>5</b>	12:15	12.55	-
<b>2-е полугодие - понедельник</b>			
<b>Разговоры о важном</b>	8.00	8.30	30 минут
<b>1</b>	9:00	9:40	20 минут

2	10:00	10:40	40 минут
3	11:20	12:00	20 минут
4	12:20	13.00	-

#### Расписание звонков для 2–11-х классов (вторник–пятница)

Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
1	8:00	8:45	15 минут
2	9:00	9:45	20 минут
3	10:05	10:50	15 минут
4	11:05	11:50	20 минут
5	12:10	12:55	10 минут
6	13:05	13:50	10 минут
7	14:00	14:45	–

#### Расписание звонков для 2–11-х классов (понедельник)

Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
<b>Разговоры о важном</b>	<b>8.00</b>	<b>8.30</b>	<b>30 минут</b>
1	9:00	9:45	15 минут
2	10:00	10:45	20 минут
3	11:05	11:50	15 минут
4	12:05	12:50	20 минут
5	13:10	13:55	10 минут
6	14:05	14:50	10 минут
7	15:00	15:45	–

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;

- 2–4-х классах – пяти;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

## 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

1.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи

и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

1.2. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

## **5.РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1.Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

5.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3.Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности.